



2024年

10月の予定表 HALLOWEEN

	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		お弁当にもう1品 何か作ろう!	医療系クイズ	SST	お好み焼 作り
午後		こころの元気 +を読もう	バレーボール で卓球	DVD鑑賞	トランプ
日付	7	8	9	10	11
午前	G.M 秘密の会/麻雀	お弁当にもう1品 何か作ろう!	お菓子作り	お茶会	脳トレ
午後	カラオケ	反省会	ドンジャラ・麻雀	筋トレ	施設見学 あゆみのパン
日付	14	15	16	17	18
午前	お休み スポーツの日	手作りしよう(写真 立て・小物入れ)	創作活動	栄養士さんと 語ろう	音楽鑑賞 (来月の歌決め)
午後		DVD鑑賞	散歩	SWITCHで テニス	麻雀・オセロ他
日付	21	22	23	24	25
午前	G.M 秘密の会/麻雀	地域包括支援セン ターについて知ろう	日用品の買い 物	カラオケ	焼きそば作り
午後	創作/笑い文字	自分で 健康チェック	ストレッチ	創作活動	クライシスプラン
日付	28	29	30	31	
午前	G.M 秘密の会/麻雀	お弁当にもう1品 何か作ろう!	カレー作り	自分を知ろう(客観 的手法を用いて)	
午後	麻雀大会・お茶会	SWITCHで ボウリング	音楽鑑賞	コラージュ	

※G.M:グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・1日(火)「こころの元気+を読もう」は久保cpのお話となります。
- ・10日(木)は榊原先生が参加予定です。

※11日(金)のあゆみのパンは事前にパンを予約する予定です。
職員の方から事業所の説明が受けられます。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ~