

2024年

# 11月の予定表



	月	火	水	木	金
日付					1
午前					カラオケ
午後					創作
日付	4	5	6	7	8
午前	振替休日 (文化の日)	お弁当にもう1品 何か作ろう!	A型B型事業所について 知ろう。	手指消毒②	お茶会
午後		こころの元気+ +を読もう	本日の振り返り	DVD鑑賞	ラジオ体操第3
日付	11	12	13	14	15
午前	G.M 秘密の会/麻雀	お弁当にもう1品 何か作ろう!	習字 ペン習字	SST	睡眠について 語ろう
午後	クライシスプラン を作ろう	創作活動	バレーボール で卓球	トランプ/のんびり タイム	音楽鑑賞 (来月の歌決め)
日付	18	19	20	21	22
午前	G.M 秘密の会/麻雀	お弁当にもう1品 何か作ろう!	散歩/買い物	栄養士さんと 語ろう	デイケア日用品の 買い物
午後	ちょこ美活動	反省会	好かれる人の 言葉選び	SWITCHで ボウリング	ティータイム
日付	25	26	27	28	29
午前	G.M 秘密の会/麻雀	お弁当にもう1品 何か作ろう!	園芸 (ビオラを植えよう)	室内レク	フォトフレームで 作品作り
午後	カラオケ	ストレッチ	12月の企画作り	芸術の日	ライブDVD

※G.M:グループミーティングの略です。

## ～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 5日(火)「こころの元気+を読もう」は久保cpのお話となります。
- ・ 13日(水)は榊原先生が参加予定です。
- ・ 21日(木)鷹岡病院の管理栄養士のお話となります。

～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。

鷹岡病院 TEL: 0545-71-3370 ～