

2025年

# 3月の予定表



	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	カラオケ	アンガー マネジメント③	SWITCHで ボウリング
午後	リラクゼーション	こころの元気+ +を読もう	クライシスプラン/ のんびりタイム	DVD鑑賞	芸術の日
日付	10	11	12	13	14
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	谷島屋へ お出掛け	簡単お菓子作り
午後	エクササイズ	創作活動	SST/ のんびりタイム	ゲーム大会/ のんびりタイム	自主プログラム
日付	17	18	19	20	21
午前	カラオケ	たこ焼き作り	トランプ	お休み (春分の日)	散歩/ はどうか <small>桜</small>
午後	DVD鑑賞	のんびりタイム	体を動かそう		創作活動
日付	24	25	26	27	28
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	買い物 (日用品の買い出し)	栄養士さんと 語ろう	富士市の防災に ついて語ろう
午後	クライシスプラン/ のんびりタイム	献立の反省会	脳トレ	ストレッチ	リラクゼーション
日付	31				
午前	G.M※ ～秘密の会～				
午後	音楽鑑賞				

※G.M：グループミーティングの略です。

## ～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 4日(火)「こころの元気+を読もう」は久保c pのお話となります。
- ・ 27日(木)は、鷹岡病院の管理栄養士さんのお話になります。
- ・ 28日(金)は、市の防災担当者の方のお話になります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。