



4月の予定表



	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		お弁当にもう1品 何か作ろう!	お花見に 行こう	アンガー マネジメント④	カラオケ
午後		こころの元気 +を読もう	脳トレ	卓球 (ソフトボール)	芸術の日
日付	7	8	9	10	11
午前	G.M※ ～秘密の会～	お好み焼きを作 ろう	トランプ	のっぽパンにお 出掛け	SWITCHで ボウリング
午後	麻雀/ゲーム	DVD鑑賞	ストレッチ	創作活動	クライシスプラン
日付	14	15	16	17	18
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	買い物 (日用品の買い出し)	栄養士さん と語ろう	図書館近辺 散歩
午後	カラオケ	自主プログラム	創作活動	のんびりタイム	音楽鑑賞
日付	21	22	23	24	25
午前	G.M※ ～秘密の会～	お弁当にもう1品 何か作ろう!	カラオケ	音楽鑑賞 (来月の歌決め)	簡単お菓子作り
午後	リラクゼーション	献立の反省会	SST/のんびりタイム	体操	DVD鑑賞
日付	28	29	30		
午前	G.M※ ～秘密の会～	昭和の日 お休み	室内レク		
午後	体を動かそう		絵本に触れよう (音読の勧め)		

※G.M：グループミーティングの略です。

～☆～☆～ お知らせ ～☆～☆～

- ・ 1日(火)「こころの元気+を読もう」は心理士さんのお話となります。
- ・ 17日(木)は、鷹岡病院の管理栄養士さんのお話になります。



～ 緊急時は鷹岡病院へ連絡をお願いします。