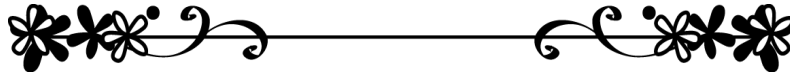


ピアサポート連絡会 便り

令和6年11月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。残暑もありますが、秋っぽくなってきた印象の今日この頃です。秋といえば、〇〇の秋とか色々言いますが、私はある画家の作品と彼の「人間は醜いが、人生は美しい」という言葉が、妙に頭に残っています。

さて、10月のピアサポート連絡会では、初参加の方3名を含み、計22名の参加者で、大変嬉しく思っております。初めての方の中には、人と話したいという想いで来られた方もいて、仲間活動の大切さを改めて感じました。

また、今年度の後半に、仲間活動を広めるような活動が増え、ピアの裾野がますます栄えていくことを願っています。

連絡会では、小人数制のグループで実施するようになってより話やすい環境になったのか、各々のグループで多彩な話題で盛り上がっているような気がします。

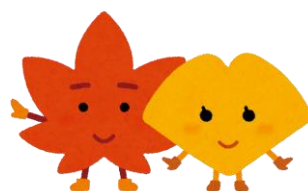
私の加わったグループでは、自家用車の運転のことや、好きな食べ物、そして皮膚科の話など、身近なことで盛り上がった感じでした。身近な話にも、いろんなユーモアやエピソードなどがあふれているように思いました。

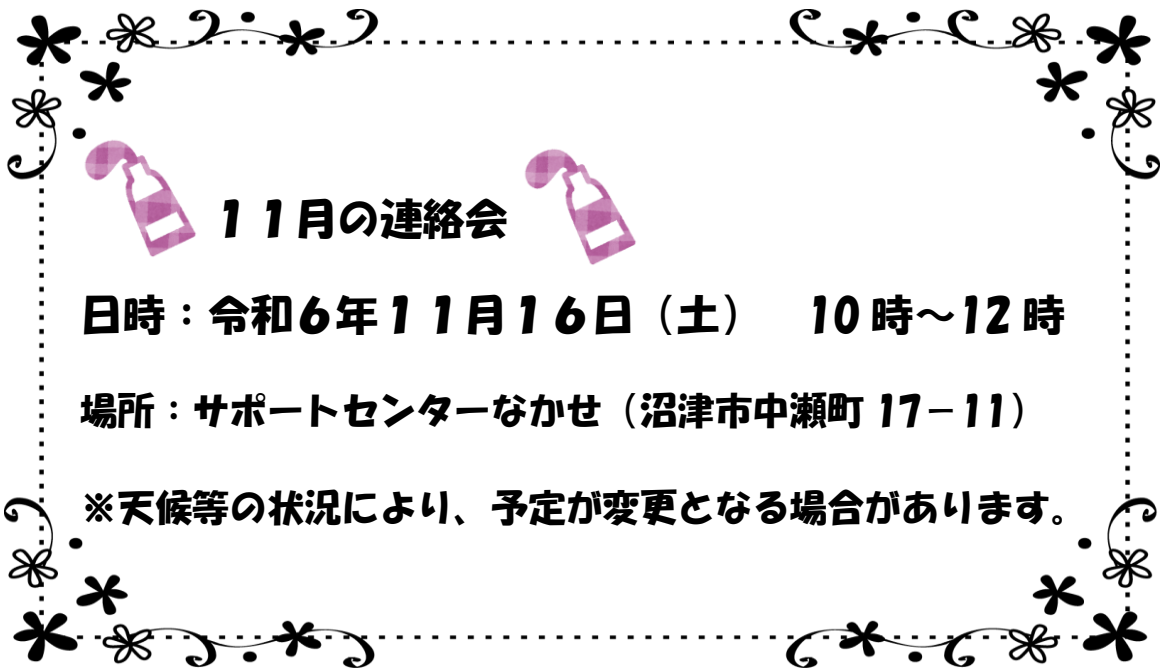
そして、自分の感じていることを自分の言葉で語り、周りのみんなは傾聴に徹するという「3分間トーク」も大分浸透してきているように思います。

私の聴いた「3分間トーク」では、ある人が、過去の自分の内面を振り返るようなことを語り、でも変えられるのはこれからでしかないというような話をされていて、何故か身につまされる気持ちになりました。

これからも、「3分間トーク」は、続ける予定ですが、ご意見があれば遠慮なく申し出て下さい。

ピア文化の発展と、11月に皆さんと元気に再会できることを楽しみにしております。





11月の連絡会



日時：令和6年11月16日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

***なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

