

ピアサポート連絡会 便り

令和6年6月号



こんにちは、ピアスタッフの山崎です。5月の定例会は当事者と職員を合わせて23名がご参加されました。暑い中お越し下さり、ありがとうございました。当日はフリートークの後に全体共有をし、リカバリーストーリーの発表もありました。残りの20分程で事務連絡を致しました。

フリートークは1班あたり4人くらいで、計5班で実施しました。ある班は「生きていく事を確かめ合う」という話をしたそうで、その班は安心感のある顔をされていました。またある班では「悩んでいることを悩む余裕がなくてツライ」という話をされていて、山崎としてはその方の体調が心配になりました。

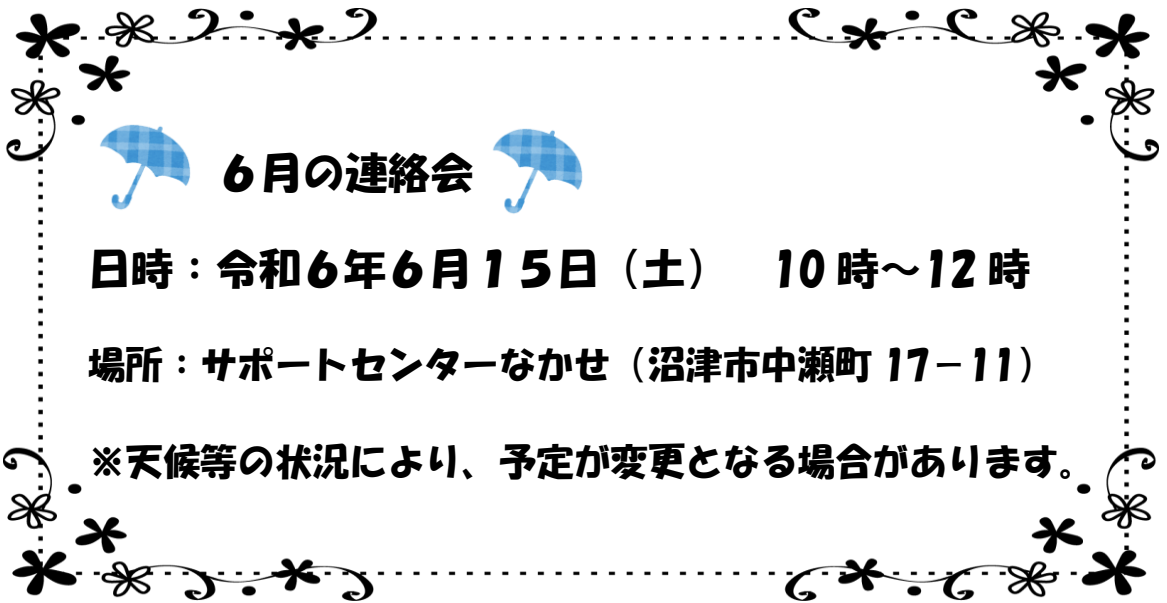
山崎の班は…近況報告中、ある方にお孫さんが生まれたことを共有しました！！
誠におめでとうございます！！

リカバリーストーリーを発表された方がおりました。始めの頃は明確な志望動機があった訳ではなくとも、そのうちに段々と仕事をするモチベーションが生まれてきたことを拝聴しました。「人は必ず死ぬのだから、やりたいことやらないとね。」というメッセージを頂きました。

リカバリーストーリーにつきましては、事務局において今後の実施方法を検討させていただきます。

今までは奇数月に定例として10分間程、実施していました。元々はピアサポート活動においてフリートークの司会（ファシリテーション）や体験談の発表をする上で、ピアサポーターが足元を固めてご活躍して頂くために、自らの体験や経験を今一度、言葉にする機会として設定されていました。どのような形がよいかは、事務局で検討させていただきます。

さて、これから夏になり…山崎にとっては体調が良いシーズンです。ピアサポート連絡会でエネルギーをチャージしながら、頑張っていくと思います。また来月のエネルギーチャージを楽しみにしています。



 **6月の連絡会** 

日時：令和6年6月15日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町 17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

《連絡先》

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

***なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

