

ピアサポート連絡会 便り

令和7年2月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。ここ何年かヘルニアで悩まされていて、痛み止めの薬をずっと服用していました。しかし、手術後によりやく薬を飲まなくて済むようになり、ちょっとホッとしているような気分です。

令和7年初のピアサポート連絡会では、寒い中20名の方に参加いただき、ありがとうございます。

私の参加したグループでは、年末年始の話や今年の抱負などが話されました。まず、正月ですが、お金が掛かるからという理由で家に居ただけの方が多く、TV報道などの観光地や神社仏閣のにぎわいは幻覚ではないかと錯覚してしまうような気分になりました。抱負については、人生の残りを意識し、1日1日を大事にするという、前回のお便りと同じような話になりましたが、人間にとっては小さなことでも自分の役割が大事であり、それをすることが生きる（生きる）ということであるという、とてもいい話に展開していききました。

今回は、「連絡会自体の存在意義を再確認する」というようなテーマトークを行いました。「さみしさを解消したり、気分転換の場」、「交流を通じて、つながりを感じられる場」、「他の所ではできない話ができたり、自由に話せる場」、「自分の居場所」など、いろいろな意見がでましたが、これが行なえるのは、連絡会が「安心の場」になっているからだと思いました。最初はどんな所か不安であったが、参加しているうちに居場所と感じられるようになったという方もいらっしゃったので、これからも「安心の保障」を維持しなければいけないと、強く感じたところであります。

また、この季節は、ピア meets ピアなど、ピアの交流の機会が多いのですが、駿東田方圏域付近では、ピアがどんどん増殖しているようで、10年前には考えられない状況になっています。皆様のご協力で、ますますピアが増殖していけるといいなと感じております。

巷では、インフルエンザやコロナで大変な状況なっているようですが、皆さん、是非健康に気をつけて、2月にまた再会できると嬉しく思います。また、参加されたことのない方も、連絡会は「安心の場」なので、一歩踏み出して参加してみませんか？



2月の連絡会



日時：令和7年2月15日（土） 10時～12時

場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）

※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。

ピアサポート連絡会について

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

ピアサポート連絡会事務局

<<連絡先>>

サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）

（電話）055-935-5680

（FAX）055-935-6150

（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp

***なかせの場所が分からない方は**

上記連絡先にお問い合わせ下さい

