

# ピアサポート連絡会 便り

令和7年3月号



こんにちは、ピアスタッフの石川です。最近、新型コロナウイルスに罹り、休みを取らせてもらいました。病院で処方された薬を飲むと、38度あった熱が36度台に下がり、そして、また38度に戻り、薬を飲むと36度台に下がり… 熱のアップダウンで疲れてしまいました。今は落ち着き、出勤しています。

さて、2月の連絡会では、まず1月に「あなたにとっての連絡会とは？」という内容でグループごとに、テーマトークを実施しました。前回の話し合いと、共有した内容をふまえ、ピアの場は、仲間を感じることができたり、気の合う人を見つける場であり、難しい話ばかりではなく、且つ助言をするわけでもなく、皆さんが自由に話せる場だと改めて感じました。これからも安心して話せるよう、事務局として皆さんと一緒に考えていきたいと思いました。

その2月の連絡会は、何と初参加の人が9名、合計で28名もの参加がありました。非常に盛り上がり、恒例の「3分間トーク」をやっている暇がないくらい大盛況で、なかせの室温が3.2℃上昇しました。これだけの大人数の中でも、どこかで会ったことがある人を見かけるのが不思議です。もちろん、初めてお会いできた方もいらっしゃいました。

私の参加したグループも盛り上がりましたが、ここで初参加の人の声を伝えたいと思います。

- ・一人ひとり違う、でも仲間がいるんだ
- ・なかなか話す機会がなかった「病氣」の話をする事ができた
- ・暗いイメージだと思って来たら、元気だった
- ・いろいろな人の視点があるんだなぁ～

などの、感想がありました。

私は「人はひとりで生きられない動物」だと思います。誰かとつながっている感覚を求め、初めての方も含め、3月の連絡会に是非参加してみませんか？待ってます!!



## 3月の連絡会



**日時：令和7年3月15日（土） 10時～12時**

**場所：サポートセンターなかせ（沼津市中瀬町17-11）**

**※天候等の状況により、予定が変更となる場合があります。**

### **\*ピアサポート連絡会について\***

- 各自感染症対策（体調によって出欠席の判断、マスクの着用等）へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- 午後は「ぽれぽれスペース」を開催予定です。主催者の石川がお待ちしております。参加希望の方は、13時にお集まり下さい。

**ピアサポート連絡会事務局**

#### **<<連絡先>>**

**サポートセンターなかせ（鈴木、石川、山崎、山下）**

**（電話）055-935-5680**

**（FAX）055-935-6150**

**（メール）cent-nakase@fukkou-kai.jp**

**\*なかせの場所が分からない方は**

**上記連絡先にお問い合わせ下さい**

