

かぬき通信

沼津リハビリテーション病院

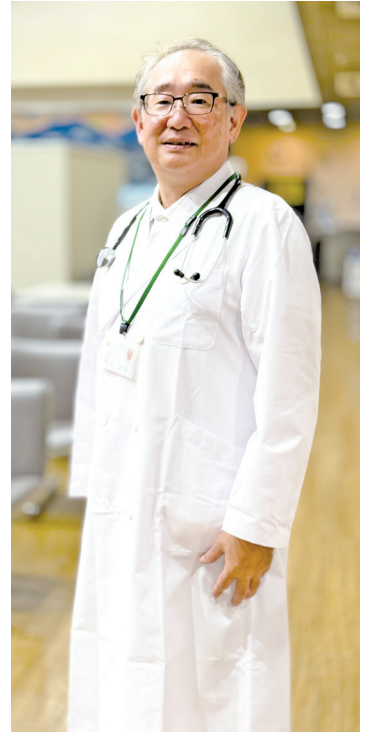
2024年 秋号



副院長の杉山です

沼津リハビリテーション病院副院長の杉山元信です。私は生まれも育ちも沼津市下香貫で、まさに地元民です。

約35年前の新人医師の頃は、地元沼津の地域医療の役に立ちたいとの思いで一般内科を専攻し、その後当院にも約25年勤務してきました。その間に医療は進歩・細分化していき、急性期医療は設備や人員の揃っている大病院の役割となり、当院の様な中小病院は別の役割が必要になりました。そんな時代の中、当院はリハビリや療養といった病院機能を担い、訪問看護や通所リハビリ、姉妹法人の運営する介護福祉施設と連携すること等で地域の中で必要とされる役割を持った医療機関に進化してきたと思います。新人の頃のイメージとは多少違いますが、ある程度は地域医療のお役に立てていると自負しています。これからも変化していく時代に対応しながら、必要とされる医療機関に進化していきたいと思っています。



副院長 杉山 元信

トピックス

社会福祉士紹介

佐藤 恵(左)
高城 和美(右)
(社会福祉士)



この春に医療相談室に入職しました。退院支援を行うにあたり、患者さんやご家族が安心して生活できるように、多職種・他機関、地域の方々とのスムーズでより良い連携を図り、努めて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

病院紹介

静岡県東部医療圏域において、脳卒中等の神経疾患・整形外科疾患の回復期リハビリテーション医療及び神経難病などの対応



困難例に対するリハビリテーションと医療ケアを基軸とし、急性期医療を引く継ぐ役割を担っている。

診療科：神経内科・内科・リハビリテーション科・消化器内科

病床数：106床

医療療養病棟52床(療養病棟入院料1)

回復期リハビリテーション病棟54床
(回復期リハビリ病棟入院料1)

訪問リハビリテーション

当院では「訪問看護ステーションうしづせ」からの訪問リハビリの他に、介護保険をお持ちで神経難病・脳血管疾患・整形外科疾患・廃用症候群などの方を対象に、病院からの訪問リハビリを行っています。

今年度に当院の訪問リハビリをご利用された方(紹介元:当院退院86%/他院紹介14%、介護度:要支援①29%/要支援②14%/要介護度①14%/要介護度②14%/要介護度④29%)は、Barthel Index(トイレや着替えなどの身の回りのことができる指標)は平均68.5点から平均81.4点に、Frenchay Activities Index(料理や掃除、散歩や買い物など、家事や外出などができる指標)は平均6.7点から平均15.2点に改善されました。

退院後の生活動作で困ったことが出てきた、転倒が不安で自宅に籠もりがちになっている、リハビリが必要だけれど集団の場に出るのは消極的、などの方がいらっしゃれば、訪問リハビリにて“やりたいこと”や“できるようになりたいこと”などを支援していきます。

ご利用を検討される際は、当院代表番号(055-931-1911)まで、お気軽にご相談ください。



栄養課

職員がお薦めする!

秋の味覚を上手に減塩!
鮭と長芋のステーキ



材料(4人分)

- ・鮭60g…4切
- ・塩…一つまみ ・こしょう…少々
- ・小麦粉…大1・1/3 ・油…少々
- ・長芋…120g
- ・ポン酢醤油…大1強
- ・バター…大1 ・青海苔…少々
- ・ほうれん草…30g ・減塩醤油…1g

作り方のポイント

鮭は塩と胡椒で味付けをし、表面に小麦粉を振って焼く。長芋は厚さ1cmの輪切りスライスで素焼きにする。写真のように鮭4等分、長芋2枚を半月切りにし、交互に並べる。上からポン酢バターをかけ、青海苔を振る。

職員に聞きました!! 今回は新入職員へインタビュー!!

(理学療法士2名、作業療法士3名、言語聴覚士2名)

Q1. 当院に入職して4ヵ月が経過しました。現在の意気込みは?

- ・患者さんが傷病前に近い生活を送れるようにリハビリを提供したいです。
- ・安全第一に配慮し、いつまでも初心を忘れずに業務に向き合っていきたいです。
- ・患者さんを担当させていただき、責任の重さを感じています。先輩の知識や技術を学び、頼られるような人になりたいです。

Q2. それぞれの専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)としての今後の目標は?

- ・専門機器を適切に使用し、患者様の回復をより促進できるようになりたいです。
- ・認定資格や専門資格を取ることです。
- ・摂食・嚥下訓練やVF(嚥下造影検査)など自信をもって訓練できるようになりたいです。
- ・作業活動を通して“その人らしさ”を取り戻すお手伝いのできる作業療法士になりたいです。入院生活は不安もあると思うので、笑顔が生まれるようなリハビリを提供できるようになりたいです。
- ・退院後に困ることが減らせるよう、患者さんのお話をしっかりと伺い、個人に合わせたリハビリを提供できる様になりたいです。

Q3. 実際に働いてみた当院の印象は?

- ・スタッフ同士やスタッフと患者さんとの関係性が良く、活気に満ちていると感じました。
- ・多職種間で連携が取れ、意見交換が活発な印象を持ちました。
- ・職員も患者さんも楽しみながらも真剣に訓練に取り組んでいる様子が印象的でした。

基本理念 愛・信頼・貢献

公益財団法人 復康会 沼津リハビリテーション病院

〒410-0813 静岡県沼津市上香貫蔓陀ヶ原2510-22

TEL 055-931-1911 FAX 055-934-3811 <https://fukkou-kai.jp/nrh/>

□ 通所リハビリテーションうしづせ TEL 055-934-1200 FAX 055-934-2100

□ 訪問看護ステーションうしづせ TEL 055-931-3900 FAX 055-931-3399

