



令和5年1月 サポートセンターいとう 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 元日	2 休館日 振替休日	3 休館日	4	5 休館日	6 清掃10:00~	7 メンバーミーティング 10:00~ ※ピアサポート連絡会 ※伊東サテライト
8 休館日	9 休館日 成人の日	10 ウォーキング 10:00~ 書初め週間 ~14日まで ※伊東サテライト	11	12 休館日	13 簡単調理 11:00~	14 メンバーミーティング 10:00~ 清掃13:00~
15 休館日	16 清掃10:00~	17 ウォーキング 「初詣」 10:00~ ピアスタッフ来所	18	19 休館日	20	21 メンバーミーティング 10:00~
22 休館日	23	24 ウォーキング 10:00~ 清掃13:00~	25 サテライト相談	26	27	28 メンバーミーティング 10:00~ ゲーム大会 10:00~
29 休館日	30	31 ウォーキング 10:00~				

憩いの場合は月~土（木曜休み）9：00~16：00のご利用です。ご利用料金は100円です。
また活動内容等は都合により変更となる場合があります。詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

年末年始休館日のお知らせ

R4年12月29日（木）~R5年1月3日（火）は休館日となります。
4日（水）からは通常通り開所しますのでよろしくお願いいたします。

- 13日（金）簡単調理 一人でも簡単に作れるメニューに挑戦します。当日10:00締切、調理は11:00からです。
持ち物:三角巾、エプロン ※300円以内で参加費がかかります。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。
- 17日（火）ウォーキング「初詣」 熱海市内の神社まで向かう予定です。※持ち物：飲み物、帽子、タオル等
- 28日（土）ゲーム大会 当日13:15参加締切です。内容の詳細はスタッフまでお尋ねください。

※行事については感染症拡大の影響により変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。ご不明点等がありましたらスタッフまでお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

※25日 伊東サテライト相談会は、伊東市役所510小会議室で行います。
相談には前日までに事前予約が必要です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

今年度から伊東サテライトの活動時間・曜日が変更となっています。よろしくお願い致します。

※7日、10日 伊東サテライト憩いの場合は、7日はばたき、10日は伊東市役所502中会議室で行います。
活動時間は10:00~15:00 ご利用料金は100円です。
活動内容は意見を出し合って考えています。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルスの影響で、活動内容や時間の変更等を行う場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



しえん太くん

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。月間予定表・行事記録等インターネットにも掲載中。
利用についてやプログラムなど、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

アドレス <http://www.fukkou-kai.jp/ito/> e-mail cent-ito@fukkou-kai.jp

住所：静岡県熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2階 TEL：0557-82-5680 FAX：0557-82-5681