



令和4年10月活動報告



秋ふく祭まであと1か月を切った14日(金)、「富士山」をテーマにした事業所作品が完成しました。デザイン案がなかなか出ませんでしたが、絵を描くことが好きなメンバーが、考えて描いてくださいました。デザインが決定してからは、なるべく毎日1時間程度の作業時間を積み重ねてきました。よく来所されるメンバーの負担がどうしても大きくなってしまったため、毎回最初に今日は作品を制作するかどうかを尋ねて、参加するという返事をいただけたら準備を始めました。早くから取り組み、余裕をもって作業ができたことはとても良かったと思います。水彩絵の具、ちぎり絵、切り絵、さまざまな方法で描きました。多くの方がご覧になり秋を感じていただけたらと思います。

個人作品の制作も各自陶芸、アンデルセン手芸、書道などスタッフがサポートしながら取り組んでいます。2回目の秋ふく祭なので、スタッフからメンバーへ「これをやってみませんか」と提案するより、「自分はこれをやりたい」と言ってくださるメンバーが多いように感じました。それぞれどのような作品になるか、完成がとても楽しみです。

8日(土)13:15から参加希望のメンバーとスタッフで卓球を行いました。以前メンバーミーティングで10月にやりたいことを伺った際に、卓球をやりたいとの意見をいただきました。また、いつもの火曜日の開催から土曜日の開催にしてほしいという希望もありました。さらに、10日(月)のスポーツの日も近いということもあり、8日に開催することにしました。参加されるメンバーの希望により、今回は練習がメインで、試合をしたい人は対戦したい人をお願いして試合をするという形式で行うことにしました。ラジオ体操で身体をほぐしてから卓球台を出して準備をしてラリーが始まりました。緩めの練習から試合をやる方が出始め、白熱した試合に皆が夢中になり、思わず「おー」という声が上がっていました。ご自身が参加したいタイミングで参加することができるので、あまり卓球が得意でないという方や初心者でも気軽に楽しむことができるのではないかと思います。試合もいいですが、このように練習をメインに行うときがあってもいいなと思いました。



14日(金)、簡単調理で「カレー」作りを行いました。

毎度お馴染みのカレーなのですが、今回は少しアレンジを加えてトマト味を効かせた「チーズカレー」に挑戦してみました。まずは参加メンバーとチーズカレーに合う食材を考え入れる食材を玉葱、ブロッコリー、ポークウインナー、とろけるチーズに決定しましたが、野菜のトマトを入れるかどうかで少し迷い結局トマトジュースで煮込むことに落ち着きました(野菜のトマトがカレーに合うかどうか疑問との意見が出ました)。途中皆で味見しましたが、出来上がったカレーはトマトの味もさほど強くはなく、トマトジュースを入れたことによりまるやかでチーズがとろけて美味しかったという感想が聞かれました。

今回の食材は全て近くのコンビニで揃えることが出来た為参加されたメンバーの方より、「こうして食材も簡単にコンビニで揃えることが出来るのも簡単調理には必要な事」と仰っていただきました。これからも手軽な食材で簡単に調理が出来るものを一緒に作っていければと思います。