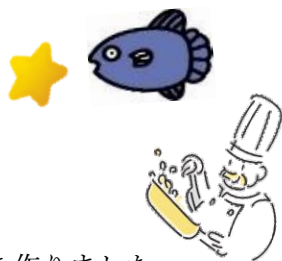


りりぶ



218号 令和6年6月1日発行

令和6年5月活動報告

5/17 (金) 簡単調理にて「チャーハン」を作りました。久しぶりに参加された男性の利用者と初めて参加された男性の利用者がいらっしゃいました。最初は「調理は苦手なのであまり出来ないよ」「お皿を並べるぐらいは手伝うよ」との事でしたがお二人とも調理が始まると準備の段階から積極的に参加して下さりとてもテキパキと動かれておりまして。フライパンでチャーハンを炒める作業や盛り付けもとても手際よく仕上げる事が出来ました。今回作ったチャーハンの作り方が勉強になったとおっしゃって頂き、また家でも作ってみたいとの事でした。料理に自身がない方でも美味しく作れるようにスタッフがお手伝いしますのでぜひ参加していただければと思います。



5/21 (火) 「三嶋大社」へ行って来ました。

何日も前から当日の天気を心配しておりましたが、当日は晴天に恵まれ日差しも強く半袖でも汗ばむぐらいで皆さん着ている上着を一枚脱いで歩く陽気となりました。「三嶋大社」に到着後は皆で一緒に参拝を済ませ、参拝後は大社境内の茶屋で一休憩致しました。利用者の中からも是非食べたいと多くの意見があったお茶付き 250 円の「福太郎餅」を頂きました。

その後の自由行動では各自おみくじを引いたり、境内をゆっくり散策したりしました。また境内に「神鹿」がいるとの事で何人かで観に行きましたが、その「神鹿」の多さに驚かれていました。

昼食は大社の目の前にある「山本食品門前セセラギテラス」というお店に移動し、三島グルメの三島コロッケ・ウナギ串舟（たれご飯の上に串にさしてあるウナギが乗っているもの）や山葵店が経営するお店の為「山葵ラーメン」「山葵ソフト」等山葵の入ったメニューもあり、各自で好きな物を頂きました。事前の食べたいものアンケート中でも三島ならではの物が食べたいという意見が多かったです。センターに戻ってきてからの振り返りの中でも「神社・仏閣と三島グルメが堪能でき良かった」「皆さんとのコミュニケーションをとることが出来良かった」「うな丼丸が美味しかった」

「三嶋大社の鹿の多さにびっくりした」「三島の町は水が綺麗なので戴いた水やお茶がとても美味しかった」等沢山の感想を頂きました。参加したスタッフ一同も何事もなく楽しく過ごせたことに安堵致しました



2024/05/21 11:10