

令和7年1月 活動報告

1/7（火）来宮神社へお参り

今年の初詣は来宮神社へ初詣に行ってお参りました。

長い正月休みが明けて、神社も落ち着いたかなと思いきやまだまだ人は多く随分と賑やかでした。今年は昨年同様に温かい日が続き、この日も風の強い日でしたが寒さも気にならず心地よい散歩が出来ました。りりぶでは来宮神社のお守りを車に常備してからちょっとした事故もなく1年間安全に過ごせたこともあり、今年も神社のお守りで無事に過ごせるようにと、初詣に行けないスタッフから重大な任務を受け出発しましたが、お守りを外した2時間で大変怖い思いをしたようでした。皆でお詣りをし、お守りを購入して、七草粥を食べ、梅昆布茶を飲み、神社を満喫したことがスタッフの命を救ったのかもしれない。



1/11（土）「鏡開き」の日

センターでお飾りとして使用した鏡餅のお餅も使用して「お汁粉」作りを行いました。今回は参加人数も多かった為大鍋にお汁粉を作り、ホットプレートでお餅を焼く事にしました。ホットプレートを使用してお餅を焼くのは初めてだったので上手く焼けるか心配しておりましたが、沢山のお餅が一度に焼けお餅がくっつく事もなく焼き色も付き簡単に焼くことが出来ました。温めたお汁粉をお椀によそり、その上に焼いたお餅を乗せて皆で一緒に戴く事が出来ました。久しぶりに大鍋とホットプレートを見て懐かしかったとの感想も聞かれ、皆で久しぶりに食べるお汁粉の感想を話ながら楽しむことが出来ました。

「お餅やお汁粉が美味しかった」「甘味処にきた感じがした」

「少し甘すぎた」「塩昆布などの塩気があった方が良かった」

など様々な感想が聞かれました。何より皆で作り、

皆で食べるという楽しさを感じる事が出来たのは良かったです。

