

令和7年3月活動報告

3月1日伊東サテライトにて

ひな祭りも近いので、2月から計画していたちらし寿司を作りました。

伊東サテライトでの悩みは参加者が少なくいつも金銭的、人数的に断念する料理が多い事でした。その話を聞き、今回は熱海より応援が1名入り、大人数で調理を行うことが出来ました。場所に慣れた利用者がメインとなり、初めて参加された方が補助を行いながら、調理時間も楽しい時を過ごせました。

皆さんがおっしゃることで、やはり大人数で食事をした方が楽しく美味しいとの事で大成功を取めたひな祭りでした。熱海から参加した利用者は事前にお品書きを準備し、伊東の利用者にお渡しして、調理以外のことで華を添えました。お互いに自分の出来る事を積極的に行い、他の方を助け合いながらいつもより充実した時間を過ごしたのではないのでしょうか。(右2枚は熱海にて簡単調理のちらし寿司を作った時の様子です)



3月11日(火) ウォーキングで「熱海梅園」に行ってきました。

今回は梅まつりの期間をずらしての企画日でしたので梅の咲き具合を心配しておりましたが、遅咲きの梅の品種が所々に咲いており、また園内もすいていた為ゆっくりと園内の散策が出来ました。また一本一本の梅に梅の品種が掲示されているのを見つけ利用者の方と見ていくと天皇陛下に献上される「献上梅」があったり、「おもいのままに」という品種を見つけ、本当にそのように咲いていることにクスッと笑い合ったり、ゆっくり散策できたことで楽しい発見がありました。センターでも今年に入り「糸川桜まつりのあたま桜」「MOAの梅林の梅」と今回の「熱海梅園の梅」と3か所にウォーキングを兼ねたお花見に行きました。ただ熱海は何処に見に行くにも坂道があり中々大変なのですが、ご自身の歩くペースで行くことが出来る様、道順を急な坂道コースと少し遠回りで緩やかなコースの2種類の選択制にしたりと、工夫しております。まだまだ熱海市内散策のウォーキングは続きますので是非ご参加下さい。参加された方からは「参加出来て良かった」との声が多く聞かれました。

