



令和7年2月 サポートセンターいりふ 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						2/1 メンバーミーティング 10:00～ 節分13:30～ ※ビデオサポート連絡会 ※伊東サテライト 10:00～15:00
休館日	2	3	4	5	6	7
		ウォーキング 10:00～(糸川 熱海桜)	清掃10:00～	休館日		メンバーミーティング 10:00～
休館日	9	10	11	12	13	14
		休館日 建国記念日		休館日	簡単調理 (味噌煮込みうどん・ゆかりご飯) 11:00～ (終了後清掃)	メンバーミーティング 10:00～ ミニ散歩11:00～
		※伊東サテライト 10:00～15:00				
休館日	16	17	18	19	20	21
		ウォーキング 10:00～ バレンタイン デーの会13:15～		休館日	DVD鑑賞 10:00～	メンバーミーティング 10:00～ 清掃13:00～
休館日	23	24	25	26	27	28
	休館日 振替休日	ウォーキング 10:00～(MOA 梅) 清掃13:00～ ピアスタッフ来所		休館日		
			サテライト相談			

憩いの場は月～土（木曜休み）9:00～16:00のご利用です。ご利用料金は100円です。
また活動内容等は都合により変更となる場合があります。詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

○1日（土）節分 13:30から憩いの場にて行います。参加する方は時間までにお集まりください。
○14日（金）簡単調理：味噌煮込みうどん・ゆかりご飯 参加締切は当日10:00まで。11:00から調理開始となります。持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ等 ※300円以内で参加費がかかります。
○18日（火）バレンタインデーの会を行います。チョコレート菓子を作ります。1/28日締切、先着10名まで。実費がかかります。
○21日（金）DVD鑑賞会 10:00から憩いの場にて。皆さんと相談して上映作品を決めます。

※行事については感染症拡大の影響により変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。ご不明点等がありましたらスタッフまでお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※26日 伊東サテライト相談会は、伊東市役所510小会議室で行います。
相談には前日までに事前予約が必要です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※ 1日、10日 伊東サテライト憩いの場は、1日ははばたき、10日は伊東市健康福祉センターで行います。
活動時間は10:00～15:00 ご利用料金は100円です。
活動内容は意見を出し合って考えています。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※ 新型コロナウイルスの影響で、活動内容や時間の変更等を行う場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



しえん太くん

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。月間予定表・行事記録等インターネットにも掲載中。
利用についてやプログラムなど、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

アドレス <https://www.fukkou-kai.jp/relibu/>

住所：静岡県熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2階 TEL：0557-82-5680 FAX：0557-82-5681