

マスコットキャラクター

『ふくまる』

2025年  
3月号

地域とあなたと私を結ぶ定期便

Vol. 87

# ふくまるおすび

発行元:公益財団法人復康会 社会復帰事業部

〒410-0811 沼津市中瀬町17番11号 TEL 055-931-0510 FAX 055-934-1697

職

員

研  
報

修

告

グループワークも日頃の  
想いを発散し、活発な  
意見交換ができました！

田方・ゆめワークの  
武井さん(精神保健福祉士)より  
「心に寄り添うかわりを」  
～ゲートキーパーの役割から  
学ぶ～をテーマに講義をして  
もらいました

社会復帰事業部では年に一度、事業部内の職員を対象に研修会を開催しています。事業部には就労、相談、地域活動支援、入所施設と12施設があり、当日は40名以上の職員が集まりました。研修では改めて精神障害者の知識や理解を深めることや各事業所の様子や役割を知る機会、そして事業部の仲間との交流の機会を目的としています。

前半の講義を受けて後半は各グループで感想を共有し、お互いの事業所に関することや、利用者に関わる中で思いを語り合う機会となります。感想では「講義が丁寧で分かりやすかった」「役割として気づき、つなぎ、見守り、声掛け、傾聴・受容が大事である」「業務内容や勤続年数によって違いはあるが、悩みや経験されたことが伝わった」など肯定的な意見や感想が聞かれました。今後とも「(事業所間)相互理解」「利用者ファースト」を大事にしていきたいと思えます。  
(サポートセンターりりぶ 秋津)



# ゆめワーク

2/8 (土)、アクシスかつらぎにて『伊豆の国市自立支援協議会一般報告会』が開催。「自立支援と“働く”ということ」をテーマに掲げ、市内の就労支援事業所の紹介や、実際に一般企業等で働いている当事者の方が登壇して活動報告がされました。民生委員や学校の先生など 100 名近くが参加され熱心に視聴してくださいました。以前に比べ、地域全体で当事者主体の活動を理解し支え合える時代になったことを感じられました。(小山)



## ワークショップ まごころ

まごころでは 2/1.2 に三島生涯学習センターで行われた『生涯学習まつり』に参加しました。まごころは同市内の就労系の事業所で運営している「きょうどう隊」に参加しており、毎年他事業所の職員さんと一緒に販売を行っています。当日はパンや野菜など、各事業所が授産品を持ち寄り、多くの来場者の方に購入していただきました。(上柳)



## かのん

私たちの身の回りには便利なグッズがあふれています。あえるだけ・混ぜるだけで手軽に本格風な味が楽しめる調味料もその一つです。そんな中、かのんでは主菜のタレを一から手作りしています。以前集計したお弁当人気投票では、惜しくもトップ10から漏れてしまいましたが、『鶏肉のネギ塩だれ』や『鶏肉のゴマだれ』『韓国焼肉』などは特に皆さんにお勧めしたい隠れた逸品です。ぜひ一度ご賞味ください！(渡辺)

## うましら〜

鶏肉のネギ塩だれ弁当



## コーポ狩野

1月22日、コーポ内で「新春ゲーム大会」を行いました。

3つのチームに分かれ、①輪ゴムリレー②ジェスチャーゲーム③イントロドンの3つのゲームを実施。チームで点数を競い合いました。ジェスチャーのお題は、楽器・スポーツ・生き物の3種類が出題されましたが、利用者の皆さんも上手に表現され、久しぶりに大人数でのレクを楽しみました。その後は、小さいお餅入りのお汁粉を提供。なかなか食べる機会のないお汁粉を、皆さんに味わっていただきました。(笹原)

	A班	B班	C班
輪ゴムリレー	50	30	10
ジェスチャー	正正	正正	正正
イントロドン	正正	正正	正正
お餅入り	正正	正正	正正
合計	685		
総合計	1		



# なかせ

駿東田方圏域自立支援協議会専門部会地域移行部会主催のピア meets ピア～移動ピア連絡会～を今年も実施しています。各精神科病院にピアが出向いて障害や地域生活の体験を伝えることで、地域移行に対する意識及び理解を深めることを目的としています。入院生活中なかなか話をしない方が、この時には私生活のことを話してくれた…ということもありました。話してくれたことに感謝して、今後もピアの皆さんと活動の意義を伝えていきたいです。（山下）



# ひまり

事業所内研修として、澤野部長に講師となっていただき、『ヒヤリハット研修』を行いました。ヒヤリハットとは、事故に繋がるような、「ひやっ!」「はっ!」というような状況を指す言葉です。ヒヤリハットが起こった際は、ヒヤリハット報告書に上げることも大事ですが、事業所内で日頃から、「こんなことがあって～」と、自然に話が出来るとなると、皆の気づきが生まれ、大きな事故やトラブルを未然に防ぐことができるということ、意見交換を通じて再認識する良い機会となりました。（川口）



# りりび

2/18（火）少し遅れたバレンタインを行いました。色々なチョコレートを楽しみたいと利用者の K さんの発案から企画が進み、チョコレートフォンデュとフォンダンショコラに挑戦しました。誰も作ったことのないお菓子なのでどうすれば良いか（時間、使用アイテム等）考え、相談しながら一度事前研修も行い 2 カ月かけて当日を迎えました。さて、お味はというと・・・これはどうかな?と思った食材もマッチし大満足の仕上がりでした。準備に時間をかけ挑んだ初企画でしたので味だけではない充実した時間を過ごせました。（小林）



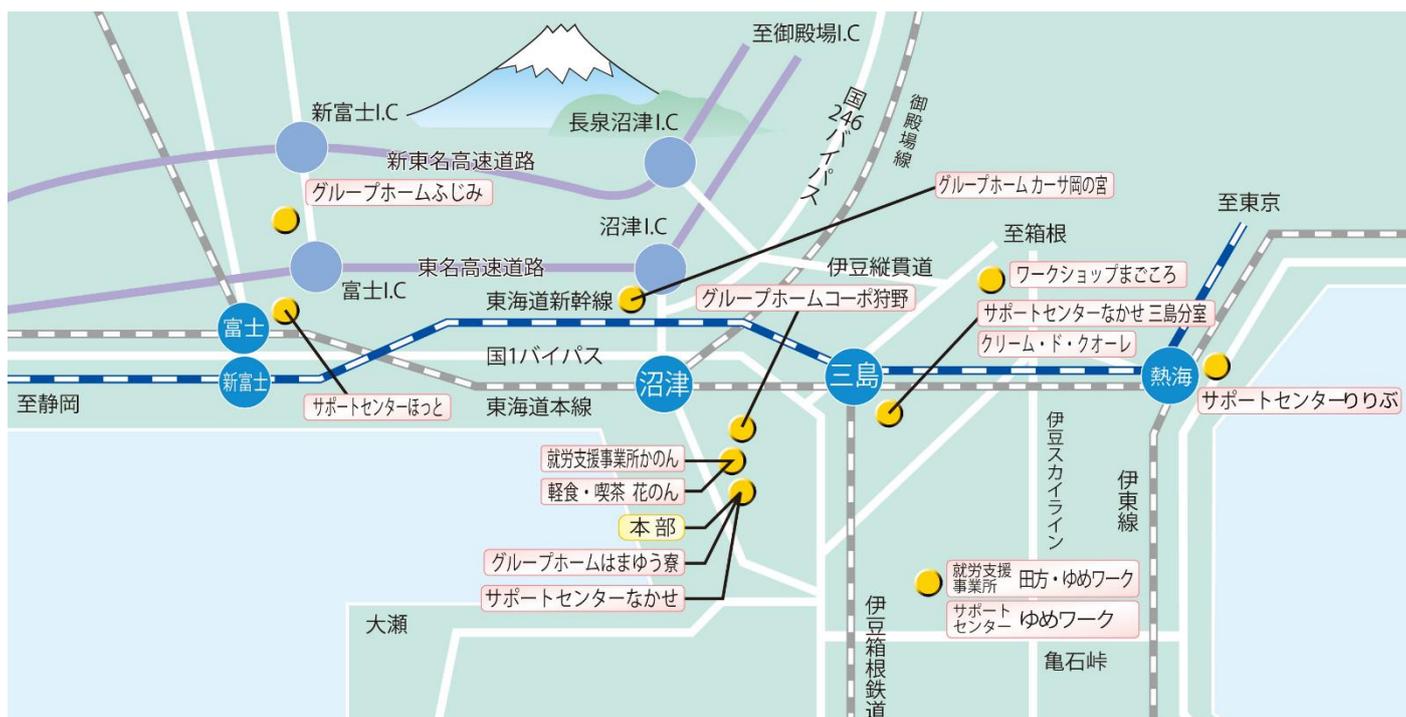
# ほっと

2/6（木）富士市障害者自立支援協議会「全体会議」が開催されました。富士市の全体会議には、当事者や事業所の方々が集まり、各部会や連絡会の報告をします。また、テーマを決めグループワークをおこないました。様々な人たちが集まることで有意義な意見交換が出来、改めてそれぞれの想いを知る機会にもなりました。横つながりから、縦のつながりになり、支援の輪になると良いと思いました。（北館）



富士市役所の屋上からの写真

## 社会復帰事業部施設MAP



**サポートセンターなかせ** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680

**サポートセンターりりぶ** 熱海市田原本町9-1 熱海第一ビル2F TEL0557-82-5680

**サポートセンターゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

**サポートセンターほっと** 富士市日乃出町165-1 サンミック静岡ビル104 TEL0545-32-8160

**サポートセンターひまり** 三島市一番町7-19 高野ビル4F TEL055-991-1180

**グループホームカーサ岡の宮** 沼津市岡宮612番1号 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームはまゆう寮** 沼津市中瀬町17-11 TEL055-935-5680  
(サポートセンターなかせ)

**グループホームふじみ** 富士市厚原1138-6 ムーンビームス TEL0545-32-8160  
(サポートセンターほっと)

**グループホームコーボ狩野** 沼津市中瀬町24番1号 TEL055-933-1038

**就労支援事業所かのん** 沼津市中瀬町19-20 TEL055-933-8500  
(軽食・喫茶花のん) 沼津市中瀬町18-28 TEL055-933-8502

**ワークショップまごころ** 三島市宇エビノ木4745-456 TEL055-985-2666  
(クリーム・ド・クオーレ/作業所) 三島市一番町7-19高野ビル1F/2F TEL055-976-9000

**就労支援事業所田方・ゆめワーク** 伊豆の国市田京1259番地の294 TEL0558-75-5600

### 編集後記

遅れていた河津桜がようやく開花したようです。2月に強烈寒波に見舞われたこともあります。昨年秋に気温が下がらなかったことも原因とか。桜は1年かけて翌年の花を咲かせる準備をしているそうです。見えないところで努力をして私達の目を楽しませてくれているんですね。

ふくむすび編集部